

## CLAUDIA VIRGINIA JORQUERA BERNALES

Instructora Programa CCT  
Instructora de Yoga  
Terapeuta Floral

+56998417213

E-mail: cJORQUERABERNALES@gmail.com

### ANTECEDENTES ACADÉMICOS EN YOGA

---

- 2014 - 2015      **YOGA MUKTI**  
Intensivos para profesores de Iyengar Yoga  
(Paula Tortolano)
- 2014              **ASOCIACIÓN ARGENTINA DE IYENGAR YOGA**  
Intensivo de certificación en Iyengar Yoga  
(con Faeq Biria)
- 2009 – 2010 – 2011      **YOGA MARINA** (Buenos Aires)  
**Intensivos de Iyengar Yoga**  
(con Marina Chaselon)
- 2009 – 2010 - 2011      **YOGA MUKTI**  
Intensivos de Iyengar Yoga  
(con Rishi Jhosep, Arun y Paula Tortolano)
- 2008              **CENTRO DE YOGA IYENGAR DE PARIS**  
Intensivo de Yoga Iyengar en Blacons (174 horas)  
(con Faeq Biria)
- 2007              **YOGA SHALA**  
Workshop de Iyengar Yoga (144 horas)  
(con Paula Tortolano y Arun)
- 2006              **YOGA SHALA**  
Workshop de Iyengar Yoga (144 horas)  
(con Arun)
- 2005              **YOGA SHALA**  
Workshop de Iyengar Yoga (144 horas)  
(con Rishi Jhosep y Arun)
- 2004 - 2005      **ACADEMIA CHILENA DE YOGA**  
Certificación en Hatha Yoga  
(con René Espinoza)
- 2002              **YOGA SHALA** (Florianópolis, Brasil)  
Intensivo de Ashtanga Yoga (240 horas)  
(con Pedro Kupfer y Camila Reitz)
- 2001 - 2002      **YOGA SHALA**  
Certificación en Iyengar Yoga  
(con G. Ponce, Swami Digambar y Swami Ekananda y René Espinoza)
- 2000              **YOGA SHALA**  
Certificación en Dynamic Yoga  
(con G. Ponce, Swami Digambar y Swami Ekananda)

## **ANTECEDENTES ACADÉMICOS EN MEDITACIÓN**

---

Sep 2018 – 2019	<b>COMPASSION INSTITUTE – INSTITUTO NIRAKARA (España)</b> Entrenamiento en el Cultivo de Compasión (CCT) Teacher Trainer Certificación
Abril 2016	Taller de formación e Mindfulness Infantil con Christoper Willard
Nov 2015	Entrenamiento para padres en Mindfulness infantil Con Christopher Willard
Sep. 2015	Taller “ <i>Mindfulness, empatía y compasión</i> ” Con Gonzalo Brito y María Paula Jiménez
Oct - Nov 2013	Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión. 8 semanas (Santiago) Con Gonzalo Brito
Ene - Dic 2003	<b>ZENDO EL MOLLE</b> (Chile, IV región) Retiro de práctica de Zazen (monje Patricio Goycolea)
1990 - 1992	<b>INSTITUTO DE MEDITACIÓN TRASCENDENTAL DE CHILE</b> Curso entrenamiento Meditación Trascendental, de Maharishi Mahesh Yogui.

## **ANTECEDENTES ACADÉMICOS EN TERAPIA FLORAL y ESTUDIOS SUPERIORES**

---

2010	INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON Formación en Terapeuta Flores de California
2009	INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON Cursos de Entrevista Clínica para terapeutas florales
2009	INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON Cursos de capacitación de Terapia Floral para niños I y II
2007	INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON Formación de Terapeuta Flores de Bach
2001 – 2002	<b>ESCUELA INTERNACIONAL DEL GESTO Y LA IMAGEN “LA MANCHA”</b> Actriz de Teatro Físico
1997 – 2000	<b>UNIVERSIDAD DE SANTIAGO (USACH)</b> Escuela de Psicología 1° a 4° año de Psicología

## **ANTECEDENTES LABORALES**

---

2005 - 2016	<b>AYUH YOGA</b> Co-fundadora y Directora Académica Profesora de Iyengar, Ashtanga y Dynamic Yoga Profesora de Yoga para Tercera Edad y Embarazadas
2007 – 2008	<b>YOGA MUKTI</b> Profesora de Iyengar y Dynamic Yoga
2005 – 2010	<b>UNIVERSIDAD DE CHILE</b> Profesora de Yoga para personal de Facultad de Economía

**2005 – 2008**            **CLASES PARTICULARES**  
Profesora de Yoga en Instituciones privadas

**2004 – 2005**            **ACADEMIA CHILENA DE YOGA**  
Profesora de Hatha Yoga

**2001 – 2002**            **YOGA SHALA**  
Profesora de Iyengar, Ashtanga y Dynamic Yoga  
Profesora de Yoga Infantil

#### **INFORMACIÓN PERSONAL**

---

**Nacionalidad**            : Chilena  
**Estado Civil**            : Casada, tres hijos  
**Fecha de Nacimiento:** 10 de Diciembre 1978  
**Rut**                        : 14.443.380-7  
**Residencia**              : Concon, V Región, Chile