

**CLAUDIA VIRGINIA JORQUERA BERNALES**

**Instructora Programas CCT / MSC  
Instructora de Yoga  
Terapeuta Floral**

+56998417213

E-mail: cJORQUERABERNALES@gmail.com

**ANTECEDENTES ACADÉMICOS EN MINDFULNESS Y MEDITACIÓN**

---

- 2021** **UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA – CENTER FOR MINDFUL SELF-COMPASSION**  
MSC – TT (Teacher Trained en programa Mindful Self-Compassión)  
Con Christopher Germer, Marta Alonso y Luis de Gregoris
- Sep 2018 – 2019** **COMPASSION INSTITUTE – INSTITUTO NIRAKARA (España)**  
Entrenamiento en el Cultivo de Compasión (CCT) Teacher Trainer
- Abril 2016** Taller de formación e Mindfulness Infantil  
con Christopher Willard
- Nov 2015** Entrenamiento para padres en Mindfulness infantil  
Con Christopher Willard
- Sep. 2015** Taller “*Mindfulness, empatía y compasión*”  
Con Gonzalo Brito y María Paula Jiménez
- Oct - Nov 2013** Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión. 8 semanas (Santiago)  
Con Gonzalo Brito
- Ene - Dic 2003** **ZENDO EL MOLLE** (Chile, IV región)  
Retiro de práctica de Zazen (monje Patricio Goycolea)
- 1990 - 1992** **INSTITUTO DE MEDITACIÓN TRASCENDENTAL DE CHILE**  
Curso entrenamiento Meditación Trascendental, de Maharishi Mahesh Yogui.

**ANTECEDENTES ACADÉMICOS EN YOGA**

---

- 2014 - 2015** **YOGA MUKTI**  
Intensivos para profesores de Iyengar Yoga  
(Paula Tortolano)
- 2014** **ASOCIACIÓN ARGENTINA DE IYENGAR YOGA**  
Intensivo de certificación en Iyengar Yoga  
(con Faeq Biria)
- 2009 – 2010 – 2011** **YOGA MARINA** (Buenos Aires)  
**Intensivos de Iyengar Yoga**  
(con Marina Chaselon)
- 2009 – 2010 - 2011** **YOGA MUKTI**  
Intensivos de Iyengar Yoga  
(con Rishi Jhosep, Arun y Paula Tortolano)
- 2008** **CENTRO DE YOGA IYENGAR DE PARIS**  
Intensivo de Yoga Iyengar en Blacons (174 horas)  
(con Faeq Biria)
- 2007** **YOGA SHALA**  
Workshop de Iyengar Yoga (144 horas)  
(con Paula Tortolano y Arun)

- 2006**                    **YOGA SHALA**  
Workshop de Iyengar Yoga (144 horas)  
(con Arun)
- 2005**                    **YOGA SHALA**  
Workshop de Iyengar Yoga (144 horas)  
(con Rishi Jhosep y Arun)
- 2004 - 2005**            **ACADEMIA CHILENA DE YOGA**  
Certificación en Hatha Yoga  
(con René Espinoza)
- 2002**                    **YOGA SHALA** (Florianópolis, Brasil)  
Intensivo de Ashtanga Yoga (240 horas)  
(con Pedro Kupfer y Camila Reitz)
- 2001 - 2002**            **YOGA SHALA**  
Certificación en Iyengar Yoga  
(con G. Ponce, Swami Digambar y Swami Ekananda y René Espinoza)
- 2000**                    **YOGA SHALA**  
Certificación en Dynamic Yoga  
(con G. Ponce, Swami Digambar y Swami Ekananda)

#### **ANTECEDENTES ACADÉMICOS EN TERAPIA FLORAL y ESTUDIOS SUPERIORES**

- 2010**                    **INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON**  
Formación en Terapeuta Flores de California
- 2009**                    **INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON**  
Cursos de Entrevista Clínica para terapeutas florales
- 2009**                    **INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON**  
Cursos de capacitación de Terapia Floral para niños I y II
- 2007**                    **INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MOUNT VERNON**  
Formación de Terapeuta Flores de Bach
- 2001 – 2002**            **ESCUELA INTERNACIONAL DEL GESTO Y LA IMAGEN “LA MANCHA”**  
Actriz de Teatro Físico
- 1997 – 2000**            **UNIVERSIDAD DE SANTIAGO (USACH)**  
Escuela de Psicología  
1° a 4° año de Psicología

#### **ANTECEDENTES LABORALES**

- 2019 - actualidad**    **Dicta programas CCT y MSC de forma privada y en instituciones públicas**  
(Hospital de Casablanca, Mejor Niñez, etc)
- 2005 - 2016**            **AYUH YOGA**  
Co-fundadora y Directora Académica  
Profesora de Iyengar, Ashtanga y Dynamic Yoga  
Profesora de Yoga para Tercera Edad y Embarazadas
- 2007 – 2008**            **YOGA MUKTI**  
Profesora de Iyengar y Dynamic Yoga

**2005 – 2010**                    **UNIVERSIDAD DE CHILE**  
Profesora de Yoga para personal de Facultad de Economía

**2005 – 2008**                    **CLASES PARTICULARES**  
Profesora de Yoga en Instituciones privadas

**2004 – 2005**                    **ACADEMIA CHILENA DE YOGA**  
Profesora de Hatha Yoga

**2001 – 2002**                    **YOGA SHALA**  
Profesora de Iyengar, Ashtanga y Dynamic Yoga  
Profesora de Yoga Infantil

### **INFORMACIÓN PERSONAL**

---

**Nacionalidad**                : Chilena  
**Estado Civil**                : Casada, tres hijos  
**Fecha de Nacimiento:** 10 de Diciembre 1978  
**Rut**                                : 14.443.380-7  
**Residencia**                    : Viña del Mar, V Región, Chile

