

ANDRÉS VITA HAEUSSLER

Psicólogo
P. Universidad Católica de Chile

+56977922927
E-mail: andresvita@gmail.com

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

- 2021 - 2022** **INSTITUTO ARGENTINO DE EMDR – EMDR INSTITUTE**
Entrenamiento básico EMDR
- 2018 – 2019** **CULTIVAR LA MENTE**
Terapia centrada en la Compasión (niveles I – II y III)
- 2013 – 2016** **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**
GRUPO DE ESTUDIO Y SUPERVISIÓN CLÍNICA en psicoterapia
contemplativa basada en Mindfulness
- 2012** **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**
Diplomado en Mindfulness y desarrollo de habilidades clínicas
- 2009** **CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**
Diplomado "Sexualidad Humana" (tesina en "Uso de terapia floral
para disfunciones sexuales")
- 2002 – 2007** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
ESCUELA DE PSICOLOGÍA / FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Título Profesional de Psicólogo
- 2006** **UNIVERSIDAD ADOLFO IBAÑEZ**
Diplomado "Actualización y entrenamiento en diagnóstico con
pruebas proyectivas"
- 2000 – 2001** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL
1º Y 2º año de estudios
- 1988 – 1999** **COLEGIO TABANCURA**
Educación básica y media.

ANTECEDENTES LABORALES

- 2023 – a la fecha** **Psiquemédica**
Atención clínica de adultos
- 2008 a la fecha** **CONSULTA CLÍNICA PRIVADA**
○ Atención clínica de adolescentes y adultos
- 2017 - 2023** **Instituto Clínico de Neurociencias (ICNC)**

- Atención clínica de adolescentes y adultos como parte del equipo y como prestador G.E.S. (depresión, TAB y EQZ) para Isapres

2015 – a la fecha

Talleres basados en MINDFULNESS

- Taller de Introducción a la Meditación (8 sesiones)
- Manejo de Manejo de Emociones (9 sesiones)
- Taller de Autocuidado Docente (8 sesiones)
- Taller de Manejo del Estrés y la Ansiedad (8 sesiones)

2012 – 2018

INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MONT VERNON (sede Stgo y Viña)

Docente cursos de profundización para terapeutas florales:

- Uso de Terapia Floral en disfunciones sexuales
- Abordaje de Trastornos de Ansiedad y del Ánimo, irritabilidad, insomnio y concentración
- Uso del Esquema Circular de Bach
- Entrevista clínica en Terapia Floral
- Uso de terapia Floral en problemas de alcohol y drogas

2014 - a Enero 2017 COLEGIO EPULLAY MONTESSORI

Psicólogo educacional (20 hrs)

- Coordinador y diseñador de asignatura de Desarrollo Personal (sexualidad, manejo de emociones, asertividad, relaciones interpersonales, prevención consumo alcohol y drogas, trabajo en equipo, empatía, compasión, autoconocimiento, orientación vocacional)
- Orientador Vocacional
- Coordinador de apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales
- Pesquizaje de alumnos con necesidad de apoyo profesional, con posterior derivación y coordinación con especialistas tratantes.
- Apoyo a profesores en el seguimiento de alumnos y correcta aplicación de la pedagogía Montessori
- Apoyo a Directora Pedagógica

2013 – a 2016

CENTRO AYUH YOGA

- Instructor de Hatha Yoga y Dynamic Yoga
- Director Administrativo (2013 - 2014)

2010 – a junio 2014

COSAM LO BARNECHEA

- Atención de pacientes Programa Alcohol y Drogas
- Diseño e implementación de Taller de Manejo del Estrés y Ansiedad de programa de Alcohol y Drogas
- Diseño e implementación de Taller de Relajación
- Atención de pacientes Unidad de Adultos (trastornos del ánimo, trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad, trastornos sexuales, violencia intrafamiliar, etc.)
- Diagnóstico en Unidad de Recepción
- Terapia Floral para Trastornos del Sueño

Sept 2013

INSTITUTO PARA ESTUDIO DE LA CONCIENCIA

Docente modulo "Introducción a Mindfulness" del Diplomado de Hipnosis

2008 – 2012

CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA

- Atención de pacientes
- Supervisión de casos
- Terapia Floral

2008 – 2011

CLASES DE IYENGAR YOGA, KUNDALINI YOGA & YOGA NIDRA

- Funcionarios Facultad Ingeniería Comercial, U. Chile (2010)
- Funcionarios Cesfam Cristo Vive (hasta 2010)
- Centro de Yoga Ramdas Rai (hasta 2011)

2009 – enero 2010

UNIVERSIDAD DE CHILE, FACULTAD DE CIENCIAS Y MATEMÁTICAS

- Atención de alumnos
- Terapia Floral
- Trabajo con Centros de Alumnos para creación de redes de prevención y promoción de Salud Mental
- Intervención en crisis, pesquisa, diagnóstico y derivación
- Diseño e implementación de talleres:
 - Taller de manejo del estrés y ansiedad
 - Taller de relajación
 - Taller de técnicas de estudios

Enero 2010

CORPORACIÓN SIP

- Relatoría para profesores en “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”

Junio 2009

DUOC UC

- Relatoría para docentes de curso “Comunicación efectiva”

2008 - mayo 2009

CENTRO DE SALUD FAMILIAR MUNICIPAL CRISTO VIVE, RECOLETA

- Coordinador Programa de Alcohol y Drogas
- Coordinador Unidad de Salud Mental (nov 2008 – mayo 2009)
- Atención de pacientes
- Trabajo en equipo multidisciplinario de salud
- Aplicación de talleres comunitarios

OTRAS CAPACITACIONES

Feb a Abril 2020

Taller “Balance Emocional basado en Mindfulness”

(docente: Ps. Gonzalo Brito, 22 hrs)

Feb a Abril 2020

INSTITUTO CULTIVO (México)

Taller “Comunicación No Violenta y Liderazgo”

(docente: Ps. Valentín Méndez, 16 hrs)

Diciembre 2015

INSTITUTO MINDFULNESS CHILE

Taller “Psicoterapia Zen: un enfoque budista de la psicoterapia”. (16 hrs)

Septiembre 2015

Curso: “Cultivo de la Compasión y Autocompasión basado en Mindfulness” (docente: Gonzalo Brito)

Octubre 2014

FUNDACIÓN PUCALAN

Seminario "Espiritualidad y Felicidad en la Educación"

- 2012 noviembre** **SENDA-DIDASCALIA- U.CENTRAL**
"Actualización en diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y consumo problemático de sustancias: patología dual" (36 hrs)
- 2011** **INSTITUTO MONT VERNON**
Terapeuta Flores de California
- 2010 junio** **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**
Jornada de Terapia Sexual: disfunciones femeninas (12 hrs)
- 2010 abril** **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**
Jornada de Terapia Sexual: disfunciones masculinas (12 hrs)
- 2009** **INSTITUTO MONT VERNON**
Terapeuta Flores de Bach
- 2008** **CENTRO DE YOGA "AGNI YOGA" & KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE**
Instructor de Kundalini Yoga, nivel I (dictado por Gurudass Kaur)
- 2007 agosto** **DHAMMA BY GOENKA, India**
Retiro de meditación Vipassana
- 2007 octubre** **SIVANANDA YOGA VEDANTA DHANWANTARI ASHRAM, India**
Curso de Yoga Integral
- 2007 noviembre** **KHRISNA YOGA CENTER, India**
Curso de Yoga Integral y Pranayama
- 2004** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
Ayudantía curso: "Teoría Sistémica"

INFORMACIÓN PERSONAL

Nacionalidad : Chileno
Estado Civil : Casado, tres hijos
Fecha de Nacimiento: 28 de Febrero de 1981
Rut : 14.166.049-7
Otros : Inglés (nivel medio, First Certificate aprobado)

