

## **ANDRÉS VITA HAEUSSLER**

**Psicólogo**  
**P. Universidad Católica de Chile**

+56977922927  
E-mail: andresvita@gmail.com

### **ANTECEDENTES ACADÉMICOS**

---

- 2021 - 2022**      **INSTITUTO ARGENTINO DE EMDR – EMDR INSTITUTE**  
Entrenamiento básico EMDR
- 2018 – 2019**      **CULTIVAR LA MENTE**  
Terapia centrada en la Compasión (niveles I – II y III)
- 2013 – 2016**      **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**  
**GRUPO DE ESTUDIO Y SUPERVISIÓN CLÍNICA** en psicoterapia  
contemplativa basada en Mindfulness
- 2012**              **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**  
Diplomado en Mindfulness y desarrollo de habilidades clínicas
- 2009**              **CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**  
Diplomado "Sexualidad Humana" (tesina en "Uso de terapia floral  
para disfunciones sexuales")
- 2002 – 2007**      **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**  
**ESCUELA DE PSICOLOGÍA / FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**  
Título Profesional de Psicólogo
- 2006**              **UNIVERSIDAD ADOLFO IBAÑEZ**  
Diplomado "Actualización y entrenamiento en diagnóstico con  
pruebas proyectivas"
- 2000 – 2001**      **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**  
**ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL**  
1º Y 2º año de estudios
- 1988 – 1999**      **COLEGIO TABANCURA**  
Educación básica y media.

### **ANTECEDENTES LABORALES**

---

- 2023 – a la fecha**      **Psiquemédica**  
Atención clínica de adultos
- 2008 a la fecha**      **CONSULTA CLÍNICA PRIVADA**  
○ Atención clínica de adolescentes y adultos
- 2017 - 2023**      **Instituto Clínico de Neurociencias (ICNC)**

- Atención clínica de adolescentes y adultos como parte del equipo y como prestador G.E.S. (depresión, TAB y EQZ) para Isapres

**2015 – a la fecha**

**Talleres basados en MINDFULNESS**

- Taller de Introducción a la Meditación (8 sesiones)
- Manejo de Manejo de Emociones (9 sesiones)
- Taller de Autocuidado Docente (8 sesiones)
- Taller de Manejo del Estrés y la Ansiedad (8 sesiones)

**2012 – 2018**

**INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MONT VERNON** (sede Stgo y Viña)

Docente cursos de profundización para terapeutas florales:

- Uso de Terapia Floral en disfunciones sexuales
- Abordaje de Trastornos de Ansiedad y del Ánimo, irritabilidad, insomnio y concentración
- Uso del Esquema Circular de Bach
- Entrevista clínica en Terapia Floral
- Uso de terapia Floral en problemas de alcohol y drogas

**2014 - a Enero 2017 COLEGIO EPULLAY MONTESSORI**

**Psicólogo educacional (20 hrs)**

- Coordinador y diseñador de asignatura de Desarrollo Personal (sexualidad, manejo de emociones, asertividad, relaciones interpersonales, prevención consumo alcohol y drogas, trabajo en equipo, empatía, compasión, autoconocimiento, orientación vocacional)
- Orientador Vocacional
- Coordinador de apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales
- Pesquizado de alumnos con necesidad de apoyo profesional, con posterior derivación y coordinación con especialistas tratantes.
- Apoyo a profesores en el seguimiento de alumnos y correcta aplicación de la pedagogía Montessori
- Apoyo a Directora Pedagógica

**2013 – a 2016**

**CENTRO AYUH YOGA**

- Instructor de Hatha Yoga y Dynamic Yoga
- Director Administrativo (2013 - 2014)

**2010 – a junio 2014**

**COSAM LO BARNECHEA**

- Atención de pacientes Programa Alcohol y Drogas
- Diseño e implementación de Taller de Manejo del Estrés y Ansiedad de programa de Alcohol y Drogas
- Diseño e implementación de Taller de Relajación
- Atención de pacientes Unidad de Adultos (trastornos del ánimo, trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad, trastornos sexuales, violencia intrafamiliar, etc.)
- Diagnóstico en Unidad de Recepción
- Terapia Floral para Trastornos del Sueño

**Sept 2013**

**INSTITUTO PARA ESTUDIO DE LA CONCIENCIA**

Docente modulo "Introducción a Mindfulness" del Diplomado de Hipnosis

**2008 – 2012**

**CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**

- Atención de pacientes
- Supervisión de casos
- Terapia Floral

**2008 – 2011**

**CLASES DE IYENGAR YOGA, KUNDALINI YOGA & YOGA NIDRA**

- Funcionarios Facultad Ingeniería Comercial, U. Chile (2010)
- Funcionarios Cesfam Cristo Vive (hasta 2010)
- Centro de Yoga Ramdas Rai (hasta 2011)

**2009 – enero 2010**

**UNIVERSIDAD DE CHILE, FACULTAD DE CIENCIAS Y MATEMÁTICAS**

- Atención de alumnos
- Terapia Floral
- Trabajo con Centros de Alumnos para creación de redes de prevención y promoción de Salud Mental
- Intervención en crisis, pesquisa, diagnóstico y derivación
- Diseño e implementación de talleres:
  - Taller de manejo del estrés y ansiedad
  - Taller de relajación
  - Taller de técnicas de estudios

**Enero 2010**

**CORPORACIÓN SIP**

- Relatoría para profesores en “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”

**Junio 2009**

**DUOC UC**

- Relatoría para docentes de curso “Comunicación efectiva”

**2008 - mayo 2009**

**CENTRO DE SALUD FAMILIAR MUNICIPAL CRISTO VIVE, RECOLETA**

- Coordinador Programa de Alcohol y Drogas
- Coordinador Unidad de Salud Mental (nov 2008 – mayo 2009)
- Atención de pacientes
- Trabajo en equipo multidisciplinario de salud
- Aplicación de talleres comunitarios

**OTRAS CAPACITACIONES**

---

**Feb a Abril 2020**

**Taller “Balance Emocional basado en Mindfulness”**

(docente: Ps. Gonzalo Brito, 22 hrs)

**Feb a Abril 2020**

**INSTITUTO CULTIVO (México)**

**Taller “Comunicación No Violenta y Liderazgo”**

(docente: Ps. Valentín Méndez, 16 hrs)

**Diciembre 2015**

**INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**

**Taller “Psicoterapia Zen: un enfoque budista de la psicoterapia”. (16 hrs)**

**Septiembre 2015**

**Curso: “Cultivo de la Compasión y Autocompasión basado en Mindfulness” (docente: Gonzalo Brito)**

**Octubre 2014**

**FUNDACIÓN PUCALAN**

Seminario "Espiritualidad y Felicidad en la Educación"

- 2012 noviembre**      **SENDA-DIDASCALIA- U.CENTRAL**  
"Actualización en diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y consumo problemático de sustancias: patología dual" (36 hrs)
- 2011**                      **INSTITUTO MONT VERNON**  
Terapeuta Flores de California
- 2010 junio**              **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**  
Jornada de Terapia Sexual: disfunciones femeninas (12 hrs)
- 2010 abril**              **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**  
Jornada de Terapia Sexual: disfunciones masculinas (12 hrs)
- 2009**                      **INSTITUTO MONT VERNON**  
Terapeuta Flores de Bach
- 2008**                      **CENTRO DE YOGA "AGNI YOGA" & KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE**  
Instructor de Kundalini Yoga, nivel I (dictado por Gurudass Kaur)
- 2007 agosto**            **DHAMMA BY GOENKA, India**  
Retiro de meditación Vipassana
- 2007 octubre**         **SIVANANDA YOGA VEDANTA DHANWANTARI ASHRAM, India**  
Curso de Yoga Integral
- 2007 noviembre**      **KHRISNA YOGA CENTER, India**  
Curso de Yoga Integral y Pranayama
- 2004**                      **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**  
Ayudantía curso: "Teoría Sistémica"

#### **INFORMACIÓN PERSONAL**

---

**Nacionalidad**            : Chileno  
**Estado Civil**            : Casado, tres hijos  
**Fecha de Nacimiento:** 28 de Febrero de 1981  
**Rut**                        : 14.166.049-7  
**Otros**                      : Inglés (nivel medio, First Certificate aprobado)

