

ANDRÉS VITA HAEUSSLER

Psicólogo
P. Universidad Católica de Chile

+56977922927

E-mail:
andresvita@gmail.com

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

2024	Julio	INSTITUTO CHILENO EMDR Protocolo EMDR para Atención Temprana y Estrés Traumático Continuado (ASSYST y PRECI)
2021 - 2022		INSTITUTO ARGENTINO DE EMDR – EMDR INSTITUTE Entrenamiento básico EMDR
2018 – 2019		CULTIVAR LA MENTE Terapia centrada en la Compasión (niveles I – II y III)
2013 – 2016		INSTITUTO MINDFULNESS CHILE GRUPO DE ESTUDIO Y SUPERVISIÓN CLINICA en psicoterapia contemplativa basada en Mindfulness
2012		INSTITUTO MINDFULNESS CHILE Diplomado en Mindfulness y desarrollo de habilidades clínicas
2009		CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA Diplomado “Sexualidad Humana” (tesina en “Uso de terapia floral para disfunciones sexuales”)
2002 – 2007		PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE ESCUELA DE PSICOLOGÍA / FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Título Profesional de Psicólogo
2006		UNIVERSIDAD ADOLFO IBAÑEZ Diplomado “Actualización y entrenamiento en diagnóstico con pruebas proyectivas”
2000 – 2001		PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL 1º Y 2º año de estudios
1988 – 1999		COLEGIO TABANCURA Educación básica y media.

ANTECEDENTES LABORALES

- 2023 – a la fecha Psiquemédica**
Atención clínica de adultos
- 2008 a la fecha CONSULTA CLÍNICA PRIVADA**
○ Atención clínica de adolescentes y adultos
- 2015 – a la fecha Talleres basados en MINDFULNESS**
○ Taller de Introducción a la Meditación (8 sesiones)
○ Manejo de Manejo de Emociones (9 sesiones)
○ Taller de Autocuidado Docente (8 sesiones)
○ Taller de Manejo del Estrés y la Ansiedad (8 sesiones)
○ Co-teacher en Mindful Self Compassion Program (9 sesiones)
- 2017 - 2023 Instituto Clínico de Neurociencias (ICNC)**
○ Atención clínica de adolescentes y adultos como parte del equipo y como prestador G.E.S. (depresión, TAB y EQZ) para Isapres
- 2012 – 2018 INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MONT VERNON (sede Stgo y Viña)**
Docente cursos de profundización para terapeutas florales:
○ Uso de Terapia Floral en disfunciones sexuales
○ Abordaje de Trastornos de Ansiedad y del Ánimo, irritabilidad, insomnio y concentración
○ Uso del Esquema Circular de Bach
○ Entrevista clínica en Terapia Floral
○ Uso de terapia Floral en problemas de alcohol y drogas
- 2014 - a Enero 2017 COLEGIO EPULLAY MONTESSORI**
Psicólogo educacional (20 hrs)
○ Coordinador y diseñador de asignatura de Desarrollo Personal (sexualidad, manejo de emociones, asertividad, relaciones interpersonales, prevención consumo alcohol y drogas, trabajo en equipo, empatía, compasión, autoconocimiento, orientación vocacional)
○ Orientador Vocacional
○ Coordinador de apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales
○ Pesquizado de alumnos con necesidad de apoyo profesional, con posterior derivación y coordinación con especialistas tratantes.
○ Apoyo a profesores en el seguimiento de alumnos y correcta aplicación de la pedagogía Montessori
○ Apoyo a Directora Pedagógica

- 2010 – a junio 2014** **COSAM LO BARNECHEA**
- Atención de pacientes Programa Alcohol y Drogas
 - Diseño e implementación de Taller de Manejo del Estrés y Ansiedad de programa de Alcohol y Drogas
 - Diseño e implementación de Taller de Relajación
 - Atención de pacientes Unidad de Adultos (trastornos del ánimo, trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad, trastornos sexuales, violencia intrafamiliar, etc.)
 - Diagnóstico en Unidad de Recepción
 - Terapia Floral para Trastornos del Sueño
-
- 2008 – 2012** **CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**
- Atención de pacientes
 - Supervisión de casos
 - Terapia Floral
-
- 2008 – 2011** **CLASES DE IYENGAR YOGA, KUNDALINI YOGA & YOGA NIDRA**
- Funcionarios Facultad Ingeniería Comercial, U. Chile (2010)
 - Funcionarios Cefam Cristo Vive (hasta 2010)
 - Centro de Yoga Ramdas Rai (hasta 2011)
-
- 2009 – enero 2010** **UNIVERSIDAD DE CHILE, FACULTAD DE CIENCIAS Y MATEMÁTICAS**
- Atención de alumnos
 - Terapia Floral
 - Trabajo con Centros de Alumnos para creación de redes de prevención y promoción de Salud Mental
 - Intervención en crisis, pesquisa, diagnóstico y derivación
 - Diseño e implementación de talleres:
 - Taller de manejo del estrés y ansiedad
 - Taller de relajación
 - Taller de técnicas de estudios
-
- 2008 - mayo 2009** **CENTRO DE SALUD FAMILIAR MUNICIPAL CRISTO VIVE, RECOLETA**
- Coordinador Programa de Alcohol y Drogas
 - Coordinador Unidad de Salud Mental (nov 2008 – mayo 2009)
 - Atención de pacientes
 - Trabajo en equipo multidisciplinario de salud
 - Aplicación de talleres comunitarios

OTRAS CAPACITACIONES

- Feb a Abril 2020** **Taller “Balance Emocional basado en Mindfulness”**
(docente: Ps. Gonzalo Brito, 22 hrs)
- Feb a Abril 2020** **INSTITUTO CULTIVO (México)**

Taller “Comunicación No Violenta y Liderazgo”
(docente: Ps. Valentín Méndez, 16 hrs)

- Diciembre 2015** **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**
Taller “Psicoterapia Zen: un enfoque budista de la psicoterapia”. (16hrs)
- Septiembre 2015** **Curso: “Cultivo de la Compasión y Autocompasión basado en Mindfulness”** (docente: Gonzalo Brito)
- Octubre 2014** **FUNDACIÓN PUCALAN**
Seminario “Espiritualidad y Felicidad en la Educación”
- 2012 noviembre** **SENDA-DIDASCALIA- U.CENTRAL**
“Actualización en diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y consumo problemático de sustancias: patología dual” (36 hrs)
- 2011** **INSTITUTO MONT VERNON**
Terapeuta Flores de California
- 2010 junio** **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**
Jornada de Terapia Sexual: disfunciones femeninas (12 hrs)
- 2010 abril** **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**
Jornada de Terapia Sexual: disfunciones masculinas (12 hrs)
- 2009** **INSTITUTO MONT VERNON**
Terapeuta Flores de Bach
- 2008** **CENTRO DE YOGA “AGNI YOGA” & KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE**
Instructor de Kundalini Yoga, nivel I (dictado por Gurudass Kaur)
- 2007 agosto** **DHAMMA BY GOENKA, India**
Retiro de meditación Vipassana
- 2007 octubre** **SIVANANDA YOGA VEDANTA DHANWANTARI ASHRAM, India**
Curso de Yoga Integral
- 2007 noviembre** **KHRISNA YOGA CENTER, India**
Curso de Yoga Integral y Pranayama
- 2004** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
Ayudantía curso: “Teoría Sistémica”

INFORMACIÓN PERSONAL

Nacionalidad : Chileno
Estado Civil : Casado, tres hijos
Fecha de Nacimiento: 28 de Febrero de 1981
Otros : Inglés (nivel medio, First Certificate aprobado)

