

## **ANDRÉS VITA HAEUSSLER**

**Psicólogo**  
**P. Universidad Católica de Chile**

+56977922927

E-mail:

andresvita@gmail.com

### **ANTECEDENTES ACADÉMICOS**

---

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>2024</b> Julio  | <b>INSTITUTO CHILENO EMDR</b><br>Protocolo EMDR para Atención Temprana y Estrés Traumático Continuado (ASSYST y PRECI)                             |
| <b>2021 - 2022</b> | <b>INSTITUTO ARGENTINO DE EMDR – EMDR INSTITUTE</b><br>Entrenamiento básico EMDR   |
| <b>2018 – 2019</b> | <b>CULTIVAR LA MENTE</b><br>Terapia centrada en la Compasión (niveles I – II y III)  |
| <b>2013 – 2016</b> | <b>INSTITUTO MINDFULNESS CHILE</b><br><b>GRUPO DE ESTUDIO Y SUPERVISIÓN CLINICA</b> en psicoterapia contemplativa basada en Mindfulness            |
| <b>2012</b>        | <b>INSTITUTO MINDFULNESS CHILE</b><br>Diplomado en Mindfulness y desarrollo de habilidades clínicas  |
| <b>2009</b>        | <b>CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA</b><br>Diplomado “Sexualidad Humana” (tesina en “Uso de terapia floral para disfunciones sexuales”)  |
| <b>2002 – 2007</b> | <b>PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE</b><br><b>ESCUELA DE PSICOLOGÍA / FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES</b><br>Título Profesional de Psicólogo |
| <b>2006</b>        | <b>UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ</b><br>Diplomado “Actualización y entrenamiento en diagnóstico con pruebas proyectivas”                               |
| <b>2000 – 2001</b> | <b>PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE</b><br><b>ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL</b><br>1º Y 2º año de estudios                                   |
| <b>1988 – 1999</b> | <b>COLEGIO TABANCURA</b><br>Educación básica y media.  |

## **ANTECEDENTES LABORALES**

---

- 2023 – a la fecha** **Psiquemedica**  
Atención clínica de adultos
- 2008 a la fecha** **CONSULTA CLÍNICA PRIVADA**  
○ Atención clínica de adolescentes y adultos
- 2015 – a la fecha** **Talleres basados en MINDFULNESS**  
○ Taller de Introducción a la Meditación (8 sesiones)  
○ Manejo de Manejo de Emociones (9 sesiones)  
○ Taller de Autocuidado Docente (8 sesiones)  
○ Taller de Manejo del Estrés y la Ansiedad (8 sesiones)  
○ Co-teacher en Mindful Self Compassion Program (9 sesiones)
- 2017 - 2023** **Instituto Clínico de Neurociencias (ICNC)**  
○ Atención clínica de adolescentes y adultos como parte del equipo y como prestador G.E.S. (depresión, TAB y EQZ) para Isapres
- 2012 – 2018** **INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MONT VERNON** (sede Stgo y Viña)  
Docente cursos de profundización para terapeutas florales:  
○ Uso de Terapia Floral en disfunciones sexuales  
○ Abordaje de Trastornos de Ansiedad y del Ánimo, irritabilidad, insomnio y concentración  
○ Uso del Esquema Circular de Bach  
○ Entrevista clínica en Terapia Floral  
○ Uso de terapia Floral en problemas de alcohol y drogas
- 2014 - a Enero 2017** **COLEGIO EPULLAY MONTESSORI**  
**Psicólogo educacional (20 hrs)**  
○ Coordinador y diseñador de asignatura de Desarrollo Personal (sexualidad, manejo de emociones, asertividad, relaciones interpersonales, prevención consumo alcohol y drogas, trabajo en equipo, empatía, compasión, autoconocimiento, orientación vocacional)  
○ Orientador Vocacional  
○ Coordinador de apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales  
○ Pesquisaje de alumnos con necesidad de apoyo profesional, con posterior derivación y coordinación con especialistas tratantes.  
○ Apoyo a profesores en el seguimiento de alumnos y correcta aplicación de la pedagogía Montessori  
○ Apoyo a Directora Pedagógica

**2010 – a junio 2014**

**COSAM LO BARNECHEA**

- Atención de pacientes Programa Alcohol y Drogas
- Diseño e implementación de Taller de Manejo del Estrés y Ansiedad de programa de Alcohol y Drogas
- Diseño e implementación de Taller de Relajación
- Atención de pacientes Unidad de Adultos (trastornos del ánimo, trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad, trastornos sexuales, violencia intrafamiliar, etc.)
- Diagnóstico en Unidad de Recepción
- Terapia Floral para Trastornos del Sueño

**2008 – 2012**

**CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**

- Atención de pacientes
- Supervisión de casos
- Terapia Floral

**2008 – 2011**

**CLASES DE IYENGAR YOGA, KUNDALINI YOGA & YOGA NIDRA**

- Funcionarios Facultad Ingeniería Comercial, U. Chile (2010)
- Funcionarios Cesfam Cristo Vive (hasta 2010)
- Centro de Yoga Ramdas Rai (hasta 2011)

**2009 – enero 2010**

**UNIVERSIDAD DE CHILE, FACULTAD DE CIENCIAS Y MATEMÁTICAS**

- Atención de alumnos
- Terapia Floral
- Trabajo con Centros de Alumnos para creación de redes de prevención y promoción de Salud Mental
- Intervención en crisis, pesquisa, diagnóstico y derivación
- Diseño e implementación de talleres:
  - Taller de manejo del estrés y ansiedad
  - Taller de relajación
  - Taller de técnicas de estudios

**2008 - mayo 2009**

**CENTRO DE SALUD FAMILIAR MUNICIPAL CRISTO VIVE, RECOLETA**

- Coordinador Programa de Alcohol y Drogas
- Coordinador Unidad de Salud Mental (nov 2008 – mayo 2009)
- Atención de pacientes
- Trabajo en equipo multidisciplinario de salud
- Aplicación de talleres comunitarios

---

**OTRAS CAPACITACIONES**

**Feb a Abril 2020**

**Taller “Balance Emocional basado en Mindfulness”**

(docente: Ps. Gonzalo Brito, 22 hrs)

**Feb a Abril 2020**

**INSTITUTO CULTIVO (Méjico)**

**Taller “Comunicación No Violenta y Liderazgo”**  
(docente: Ps. Valentín Méndez, 16 hrs)

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Diciembre 2015</b>  | <b>INSTITUTO MINDFULNESS CHILE</b><br>Taller “Psicoterapia Zen: un enfoque budista de la psicoterapia”. (16hrs)   |
| <b>Septiembre 2015</b> | <b>Curso: “Cultivo de la Compasión y Autocompasión basado en Mindfulness”</b> (docente: Gonzalo Brito)  |
| <b>Octubre 2014</b>    | <b>FUNDACIÓN PUCALAN</b><br>Seminario “Espiritualidad y Felicidad en la Educación”  |
| <b>2012 noviembre</b>  | <b>SENDA-DIDASCALIA- U.CENTRAL</b><br>“Actualización en diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y consumo problemático de sustancias: patología dual” (36 hrs) |
| <b>2011</b>            | <b>INSTITUTO MONT VERNON</b><br>Terapeuta Flores de California  |
| <b>2010 junio</b>      | <b>CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE</b><br>Jornada de Terapia Sexual: disfunciones femeninas (12 hrs)  |
| <b>2010 abril</b>      | <b>CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE</b><br>Jornada de Terapia Sexual: disfunciones masculinas (12 hrs)   |
| <b>2009</b>            | <b>INSTITUTO MONT VERNON</b><br>Terapeuta Flores de Bach  |
| <b>2008</b>            | <b>CENTRO DE YOGA “AGNI YOGA” &amp; KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE</b><br>Instructor de Kundalini Yoga, nivel I (dictado por Gurudass Kaur)                               |
| <b>2007 agosto</b>     | <b>DHAMMA BY GOENKA, India</b><br>Retiro de meditación Vipassana  |
| <b>2007 octubre</b>    | <b>SIVANANDA YOGA VEDANTA DHANWANTARI ASHRAM, India</b><br>Curso de Yoga Integral   |
| <b>2007 noviembre</b>  | <b>KHRISNA YOGA CENTER, India</b><br>Curso de Yoga Integral y Pranayama   |
| <b>2004</b>            | <b>PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE</b><br>Ayudantía curso: “Teoría Sistémica”  |

---

#### **INFORMACIÓN PERSONAL**

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Nacionalidad</b>         | : Chileno  |
| <b>Estado Civil</b>         | : Casado, tres hijos                               |
| <b>Fecha de Nacimiento:</b> | 28 de Febrero de 1981                              |
| <b>Otros</b>                | : Inglés (nivel medio, First Certificate aprobado) |

