

ANDRÉS VITA HAEUSSLER
Psicólogo
P. Universidad Católica de Chile

+56977922927
E-mail: andresvita@gmail.com

ANTECEDENTES ACADÉMICOS

- 2018 – 2019** **CULTIVAR LA MENTE**
Terapia centrada en la Compasión (niveles I – II y III)
- 2013 – 2016** **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**
GRUPO DE ESTUDIO Y SUPERVISIÓN CLÍNICA en psicoterapia
contemplativa basada en Mindfulness
- 2012** **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**
Diplomado en Mindfulness y desarrollo de habilidades clínicas
- 2009** **CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**
Diplomado “Sexualidad Humana” (tesina en “Uso de terapia floral
para disfunciones sexuales”)
- 2002 – 2007** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
ESCUELA DE PSICOLOGÍA / FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Título Profesional de Psicólogo
- 2006** **UNIVERSIDAD ADOLFO IBAÑEZ**
Diplomado “Actualización y entrenamiento en diagnóstico con
pruebas proyectivas”
- 2000 – 2001** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL
1° Y 2° año de estudios
- 1988 – 1999** **COLEGIO TABANCURA**
Educación básica y media.

ANTECEDENTES LABORALES

- 2017 - a la fecha** **Instituto Clínico de Neurociencias (ICNC)**
- Atención clínica de adolescentes y adultos como parte del equipo y como prestador G.E.S. (depresión, TAB y EQZ) para Isapres
- 2015 – a la fecha** **Talleres basados en MINDFULNESS**
- Taller de Introducción a la Meditación (8 sesiones)
 - Manejo de Manejo de Emociones (9 sesiones)
 - Taller de Autocuidado Docente (8 sesiones)
 - Taller de Manejo del Estrés y la Ansiedad (8 sesiones)

- 2008 a la fecha CONSULTA CLÍNICA PRIVADA**
- Atención clínica de adolescentes y adultos
- 2012 – 2018 INSTITUTO DE TERAPEUTAS FLORALES MONT VERNON** (sede Stgo y Viña)
- Docente cursos de profundización para terapeutas florales:
- Uso de Terapia Floral en disfunciones sexuales
 - Abordaje de Trastornos de Ansiedad y del Ánimo, irritabilidad, insomnio y concentración
 - Uso del Esquema Circular de Bach
 - Entrevista clínica en Terapia Floral
 - Uso de terapia Floral en problemas de alcohol y drogas
- 2014 - a Enero 2017 COLEGIO EPULLAY MONTESSORI**
- Psicólogo educacional (20 hrs)**
- Coordinador y diseñador de asignatura de Desarrollo Personal (sexualidad, manejo de emociones, asertividad, relaciones interpersonales, prevención consumo alcohol y drogas, trabajo en equipo, empatía, compasión, autoconocimiento, orientación vocacional)
 - Orientador Vocacional
 - Coordinador de apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales
 - Pesquizaje de alumnos con necesidad de apoyo profesional, con posterior derivación y coordinación con especialistas tratantes.
 - Apoyo a profesores en el seguimiento de alumnos y correcta aplicación de la pedagogía Montessori
 - Apoyo a Directora Pedagógica
- 2013 – a 2016 CENTRO AYUH YOGA**
- Instructor de Hatha Yoga y Dynamic Yoga
 - Director Administrativo (2013 – 2014)
- 2010 – a junio 2014 COSAM LO BARNECHEA**
- Atención de pacientes Programa Alcohol y Drogas
 - Diseño e implementación de Taller de Manejo del Estrés y Ansiedad de programa de Alcohol y Drogas
 - Diseño e implementación de Taller de Relajación
 - Atención de pacientes Unidad de Adultos (trastornos del ánimo, trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad, trastornos sexuales, violencia intrafamiliar, etc.)
 - Diagnóstico en Unidad de Recepción
 - Terapia Floral para Trastornos del Sueño
- Sept 2013 INSTITUTO PARA ESTUDIO DE LA CONCIENCIA**
- Docente modulo "Introducción a Mindfulness" del Diplomado de Hipnosis
- 2008 – 2012 CENTRO DE ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD CHILENA**
- Atención de pacientes
 - Supervisión de casos
 - Terapia Floral

- 2008 – 2011** **CLASES DE IYENGAR YOGA, KUNDALINI YOGA & YOGA NIDRA**
- Funcionarios Facultad Ingeniería Comercial, U. Chile (2010)
 - Funcionarios Cesfam Cristo Vive (hasta 2010)
 - Centro de Yoga Ramdas Rai (hasta 2011)
- 2009 – enero 2010** **UNIVERSIDAD DE CHILE, FACULTAD DE CIENCIAS Y MATEMÁTICAS**
- Atención de alumnos
 - Terapia Floral
 - Trabajo con Centros de Alumnos para creación de redes de prevención y promoción de Salud Mental
 - Intervención en crisis, pesquisa, diagnóstico y derivación
 - Diseño e implementación de talleres:
 - Taller de manejo del estrés y ansiedad
 - Taller de relajación
 - Taller de técnicas de estudios
- Enero 2010** **CORPORACIÓN SIP**
- Relatoría para profesores en “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”
- Junio 2009** **DUOC UC**
- Relatoría para docentes de curso “Comunicación efectiva”
- 2008 - mayo 2009** **CENTRO DE SALUD FAMILIAR MUNICIPAL CRISTO VIVE, RECOLETA**
- Coordinador Programa de Alcohol y Drogas
 - Coordinador Unidad de Salud Mental (nov 2008 – mayo 2009)
 - Atención de pacientes
 - Trabajo en equipo multidisciplinario de salud
 - Aplicación de talleres comunitarios

OTRAS CAPACITACIONES

- Feb a Abril 2020** **Taller “Balance Emocional basado en Mindfulness”**
(docente: Ps. Gonzalo Brito, 22 hrs)
- Feb a Abril 2020** **INSTITUTO CULTIVO (México)**
Taller “Comunicación No Violenta y Liderazgo”
(docente: Ps. Valentín Méndez, 16 hrs)
- Diciembre 2015** **INSTITUTO MINDFULNESS CHILE**
Taller “Psicoterapia Zen: un enfoque budista de la psicoterapia”. (16 hrs)
- Septiembre 2015** **Curso: “Cultivo de la Compasión y Autocompasión basado en Mindfulness”** (docente: Gonzalo Brito)
- Octubre 2014** **FUNDACIÓN PUCALAN**
Seminario “Espiritualidad y Felicidad en la Educación”

- 2012 noviembre** **SENDA-DIDASCALIA- U.CENTRAL**
 "Actualización en diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y consumo problemático de sustancias: patología dual" (36 hrs)
- 2011** **INSTITUTO MONT VERNON**
 Terapeuta Flores de California
- 2010 junio** **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**
 Jornada de Terapia Sexual: disfunciones femeninas (12 hrs)
- 2010 abril** **CENTRO DE ESTUDIOS DE LA SEXUALIDAD CHILE**
 Jornada de Terapia Sexual: disfunciones masculinas (12 hrs)
- 2009** **INSTITUTO MONT VERNON**
 Terapeuta Flores de Bach
- 2008** **CENTRO DE YOGA "AGNI YOGA" & KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE**
 Instructor de Kundalini Yoga, nivel I (dictado por Gurudass Kaur)
- 2007 agosto** **DHAMMA BY GOENKA, India**
 Retiro de meditación Vipassana
- 2007 octubre** **SIVANANDA YOGA VEDANTA DHANWANTARI ASHRAM, India**
 Curso de Yoga Integral
- 2007 noviembre** **KHRISNA YOGA CENTER, India**
 Curso de Yoga Integral y Pranayama
- 2004** **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE**
 Ayudantía curso: "Teoría Sistémica"

INFORMACIÓN PERSONAL

Nacionalidad : Chileno
Estado Civil : Casado, tres hijos
Fecha de Nacimiento: 28 de Febrero de 1981
Rut : 14.166.049-7
Otros : Inglés (nivel medio, First Certificate aprobado)